

NYHETSBRÉV **INDIEN**

utgivet av *Indienspecialisten EMPATUM*

Engelbrektsgratan 39, 114 32 STOCKHOLM Plusgiro: 460 75 60-2

Tel: 08-411 04 08. E-post: empatum@comhem.se

Redaktör och ansvarig utgivare: David Ståhl

Hemsida: <http://www.empatum.se>

Nr 5 2008

Utkommer 5 gånger per år
Fjortonde årgången

INDISKT VISUM

Nu gäller nya rutiner för att få visum till Indien. Fr.o.m. nu skall man ej gå till Indiska Ambassaden, utan till TT Services AB, Kungsgatan 36, 2 tr, Stockholm (vid Teliabutiken, nära korsningen Kungsgatan/Sveavägen). Öppet mellan 09.00 och 16.00. I normala fall lämnas visumet ut efter två arbetsdagar. Det är möjligt att få visum samma dag om man lämnar in ansökan före kl 11.00. Max 100 sådana visum kan ges samma dag. Visumavgiften är 440 kr för turistvisum + TT Services AB:s avgift 212 kr inkl moms, totalt 652 kr.

Man kan även skicka passet, ansökningsformulär och kvitto på betald avgift med post. Passet returneras då per postförskott. Tänk på att handläggningstiden om man skickar per post kan bli avsevärt längre, upp till tjugofem dagar!

Ansökningsformuläret finns på TT Services hemsida, och måste fyllas i fullständigt innan man kan skriva ut det. Det går alltså inte att först skriva ut det och sedan fylla i för hand. Detta därför att ett stort problem hittills har varit att folk inte fyller i alla rutor i formuläret, och då blir ansökan ofullständig. Det är fortfarande Indiska Ambassaden som prövar visumansökningarna och beslutar om visum skall beviljas. TT Services primära funktion är att granska ansökningarna för att därmed minska risken att Ambassaden avslår visumansökan pga ofullständiga/inkorrekt uppgifter.

Alla uppgifter ovan gäller endast svenska medborgare. För fullständig information kontakta TT Services.

TT Services AB
Kungsgatan 36, 2 tr, Stockholm
Postadress: Box 3656, 103 59 Stockholm
Tel 08-440 15 90
<http://www.ttservices.se>

JET AIRWAYS

Nyhetsbrevets redaktör har nyligen gjort resan Stockholm-London-Delhi-Trivandrum; Kochi-Bombay-London-Stockholm inte mindre än två gånger (!) med det indiska flygbolaget Jet Airways. Och redaktören är mycket nöjd! Nya fräscha flygplan, gott om benplats, egen TV-skärm för varje säte i ekonomiklass, bra service och trevlig personal. En stor fördel med att flyga Jet Airways är att man får alla sträckor, såväl inrikes som utrikes, på samma biljett. Om redaktören hade missat t.ex. flyget hem från Bombay därför att flyget från Kochi till Bombay var försenat så tar Jet Airways ansvar. En annan fördel är bagagehanteringen. Redaktören kunde checka in sitt bagage direkt till Stockholm redan i Kochi, och slapp således att släpa på det mellan terminalerna i Bombay. Dessutom fick han boardingpassen både mellan Kochi och Bombay och mellan Bombay och London i Kochi, så vid ankomsten till Bombay var det bara att gå direkt till passkontrollen.

Se upp med en sak: ta två bagageetiketter (de som stämplas i säkerhetskontrollen) till varje handbagage redan i Kochi, eftersom man ej får någon i Bombay - man checkar ju ej in där. Den andra etiketten sätter man på före säkerhetskontrollen i Bombay, där fanns inga etiketter vid säkerhetskontrollen då redaktören reste.

Jet Airways flyger också via Bryssel, som är en bättre förbindelse än London.

Svensk-Indiska Föreningens
Diwalifest den 4 oktober var en stor succé. Ca 150 personer deltog. Sponsorer var Jet Airways (se artikel nedan).

Föreningen anordnade den 20 oktober ett mycket uppskattat föredrag av fil. dr. Stig Lundgren om indiska stjärnor och planeter.

Föreningen kommer att hålla sitt ordinarie årsmöte den 3 februari 2009, så boka den kvällen redan nu!



Bli medlem i Svensk-Indiska Föreningen! Sker enklast genom insättning av 150 kr (gäller för två personer) på postgiro 35 57 39-4. För studenter är avgiften 100 kr. Uppge även e-postadress.

<http://www.indien.nu>

INDIEN

historisk översikt
det moderna Indien
hinduismen
kastsystemet
livsattityder, etikettsregler
bilder av Indien
av Indienanalytikern
David Ståhl

Häftad, v + 130 sidor med kartor.
Stockholm 2006.
ISBN 91-631-9522-4
Pris: 170 kr inkl moms och porto.

Beställes enklast genom
insättning på pg 460 75 60-2.

Bokförlaget EMPATUM
Tel 08-411 04 08

Vem är det?

HAFIZ MOHAMMED SAEED

Hafiz Mohammed Saeed är inte vem som helst. Han har varit professor i islamiska studier vid University of Engineering and Technology, Lahore, Pakistan.

Han har ett jovialiskt sätt, ett vänligt leende och är ödmjuk och artig till sitt sätt. Han är klädd i salwar-kameez och ger intryck av att vara en sann österländsk, bildad, akademiker. Han är en from muslim, han gillar inte att bli fotograferad. Däremot har han inga dubier när det gäller att döda människor. Ty enligt honom är det varje from muslims plikt att döda dem som är otrogna. Och professorn är en mycket from man.



Snäll professor i teologi?

Han är amir (ledare) för Jamaat-ud-Dawah Pakistan.

Han grundade Markaz Dawa-Wal-Irshad (Centret för religiösa studier), som i sin tur gav upphov till organisationen Lashkar-e-Tayyiba (LeT), vars chef han är idag. LeT har genomfört ett antal terrorått i Indien, bl.a. mot parlamentet i New Delhi den 13 dec 2001, Röda Fortet i Old Delhi den 22 dec 2000, och nu senast mot Bombay.

Två av Professorns bröder bor i USA, men han har aldrig själv varit där eller någon annanstans i Väst. Olikt många andra fundamentalister, uttrycket han inget hat mot USA eller Väst.

Trettiosex av hans släktingar dödades i delningen mellan Indien och Pakistan. Hans föräldrar var religiösa, hans mor lärde honom Koranen som liten.

Attentaten i Bombay:

HUR OCH VARFÖR?

De blodiga och grymma attentaten i Bombay den 26 november då 183 människor dödades borde inte ha kommit som någon överraskning. De följer samma mönster som bombningarna av USA:s ambassader i Nairobi och Dar-es-Salaam, som attentaten i New York och Washington den 11 september 2001: det fanns tecken som tydde på att något skulle hända, men det gällde att tyda dem; det kom förvarningar, men det gällde att lyssna på dem och agera. Detta skedde ej.

Men tillvägagångssättet var nytt, åtminstone i Indien. I stället för att spränga bomber på marknader, i tåg eller bussar riktade man in sig på två lyxhotell i Bombay och en restaurang som frekventeras av utlänningar, journalister och kulturpersonligheter, samt ett judiskt center och en järnvägsstation. Enligt uppgift hade man även planert att anfälla tidningen Times of Indias kontor. På de båda drabbade hotellen, Taj Mahal Palace och Trident-Oberoi, sprang attentatsmännen omkring och frågade efter amerikaner och engelsmän. Attentatsmännen var väl förberedda, de visste hur man skjuter med en Kalashnikov (korta salvor), de hade hela väskor med ammunition och handgranater med sig. De hittade i hotellen, de visste precis var alla restauranger, hissar, dörrar och gångar fanns. De var precis lagom påverkade av narkotika så att de skulle våga och orka genomföra aktionen utan att bli höga eller förvirrade. De kom i båt till Bombay. De hade kapat en fiskebåt, dödat besättningen och kört fram utanför Bombay där de bytte till gummibåtar.

Hela genomförandet av aktionen luktar Al-Qaida. Al-Qaida har nära förbindelser med Lashkar-e-Tayyiba (LeT) (se artikel bredvid). LeT hade tidigare sin bas i staden Muridke utanför Lahore. Efter den 11 sept 2001, då omvärlden på allvar vaknade upp när det gällde terrorismen och pressade Pakistan att förbjuda LeT och några andra liknade organisationer, flyttades LeT:s bas till den pakistanska delen av Kashmir, men det administrativa högkvarteret, liksom ledaren, Hafiz Muhammed Saeed, finns kvar i Muridke. Dock är skylten utanför ingången nedtagen.

Den hittillsvarande strategin, att spränga bomber på marknader, i tåg och bussar, syftade bl.a. till att skapa motsättningar mellan hinduer och muslimer. Man ville öka de sociala och politiska motsättningarna och man ville även få igång kravaller. Muslimerna skulle associeras med terrorism, det skulle bli svårare - och helst även omöjligt - att vara muslim i Indien. Muslimerna skulle känna sig diskriminerade och utstötta, och därmed skulle de sluta sig inåt, bli mer fundamentalistiska och även börja kräva egna stater. Att skapa "flera Pakistan" i Indien är en gammal önskedröm för organisationer som LeT. Emellertid har denna strategi misslyckats. Muslimer associeras inte med terrorism, Indiens muslimer - precis som muslimer i Pakistan - tar avstånd från fundamentalism och terrorism. Kravallerna har uteblivit. Därför byter man nu strategi.

Den nya strategin, att anfälla lyxhotell i Bombay, är att skada Indiens ekonomi. Man vill skrämja iväg utländska affärsmän och turister. Indiens ekonomiska framgångar och ökande politiska vikt i världssamfundet måste till varje pris stoppas. Indiens sekularism, demokrati, tolerans och multikulturalism är en outhärlig företeelse för vissa krafter i regionen.

Dessa krafter är även emot dem som förespråkar demokrati och sekularism i Pakistan. De är även i mot alla "normala" muslimer. Därför är det viktigt att de demokratiska och sekulära krafterna i Indien och Pakistan tillsammans bekämpar dessa krafter. Det är hög tid att Pakistans regering en gång för alla stänger organisationer som LeT och Jaish-e-Muhammed och deras träningsläger. Detta är något som Indiens regering har krävt upprepade gånger. Det är också hög tid att det internationella samfundet, med USA och EU i spetsen, en gång för alla kräver detta av Pakistan. I skrivande stund har några terroristledare, bl.a. dem Hafiz Muhammed Saeed satts

Hans favoritställe i Koranen är: "Starta ett heligt krig i Guds den Allsmäktiges namn!"

- BBC:s hemsida 29 nov 2008

husarrest, men det är stor risk att Pakistans "svängdörrspolitik" fortsätter: så fort som den internationella uppmärksamheten avtar släpps de igen.

EN VISTELSE PÅ ETT AYURVEDISKT HÄLSOHEM

Jag lider sedan många år av ansträngningsastma och började tycka att balans och andra saker började försämrats. Jag gjorde därför allvar av en plan jag haft i många år, nämligen att genomgå en ayurvedisk långtidskur.

Jag letade sedan länge efter ett lämpligt behandlingshem. I november 2006 fick höra Christina Doctare på TV berätta om hur hon blivit av med sin astma. Hon hade behandlats på ett sjukhus i den lilla orten Amala, 8 km från staden Thrissur i Kerala. Dessutom hade hon gått ned rejält i vikt.

Jag bokade genast in mig för ett par månader våren 2007 på Amla Ayurvedic Hospital i Kerala. Här kan man börja och sluta när man vill. Detta är inte fallet med alla ayurvediska centra. Många har fasta perioder, vilket jag aldrig lyckades få att stämma med mina egna tider.

Ayurvedisk behandling består framför allt av av örtmediciner och olika slags massage, med oljor, örter, o.s.v. I vissa varianter anbefalls också olika dietföreskrifter. Ibland kan yoga tillkomma. Ayurvedisk behandling tar tid, ibland flera månader, men den är bevisligen effektiv, särskilt vid kroniska sjukdomar. Man talar även uttryckligen om förnyingsbehandling.

Det visade sig att institutionen i Kerala var både kostnadseffektiv och medicinskt effektiv. Min astma blev avsevärt bättre. Dessutom förbättrades min balans påtagligt. Jag tyckte även att minne och koncentration förbättrades, men det sammanföll med att jag började

äta folsyra så slutsatsen är osäker. Jag tappade också 12 kg i vikt. Jag har nu bokat in mig två månader hösten 2008. Ayurvediska behandlingshem växer nu upp som svampar i jorden i Indien. Man har upptäckt att det ligger pengar i ayurvedisk behandling och slår nu mynt av detta. Boende + behandling + mat i Amala kostar med nuvarande rupiekurs c:a 5000 kr per månad. Ett annat ganska nytt behandlingshem en bit därifrån kostade lika mycket per dag som en vecka i Amala.

I Kerala har Ayurveda, "livets vetenskap", nått sin främsta utveckling. I Amala har man ett stort campus med både ett allopatiskt sjukhus med 1000 bäddar och ett ayurvediskt sjukhus med c:a 100 bäddar. Det senare håller på att byggas ut och ny byggnad står inom kort färdig. Allopatisk medicin kombineras ofta med ayurveda.

Man har egen botanisk trädgård med mer än 400 arter. Man tillverkar alla mediciner själva och forskar även fram nya.

Amala Cancer Hospital and Research Centre grundades 1978 av Karmeliterorden som en icke-kommersiell institution för i första hand diagnostik och behandling av cancer. Senare utvidgade man verksamheten till behandling av ledsjukdomar, astma, övervikt, neurologiska åkommor, högt blodtryck, stressrelaterade sjukdomar, diabetes, migrän, psoriasis och allergier, alltså kroniska sjukdomar som visat sig svårbehandlade i väst.

Även svenska Socialstyrelsen har visat intresse, särskilt för deras eftervård av

cancerpatienter. Dr. Austin, allopatisk och ayurvedisk läkare som har hand om utländska ayurvediska patienter besökte hösten 2008 Socialstyrelsen tillsammans med Christina Doctare.

En typisk dag i Amala var lite olika för olika individer, min var så här. 0630 fick jag en chapati och en kopp te i restaurangen. Sen gick jag en 3 km promenad, och efter den frukost. 0900 gick rondan, ledd av Doctor Austin. Vid 12-tiden fick jag min dagliga timme massage, alltid inledd med oljemassage, därefter olika slags örtmassage, ibland spolning över pannan med iskall kärnmjöl.

Morgon och kväll delades olika örtmediciner ut. Sen var man i princip fri, och kunde äta lunch, t. ex. chicken- eller vegetable-fried rice, tomatsoppa etc. Sedan kunde jag handla, besöka internetkaffé, ta bussen till en utmärkt inomhuspool 4-5 km utanför Amala, eller åka in till staden Thrissur. Min laptop kom till flitig användning. Vi var inkvarterade i enkelrum.

Vi gjorde också utflykter, t. ex. till Raja Island, ett vackert men dyrt behandlingshem, eller båttur på backwaters. Andra mål är elefantzoo, ett vattenfall en bit upp i de låga bergen, eller den palmbevuxna stranden.

Min dag avslutades alltid med en ny promenad i solnedgången, c:a 1830. Middag åt jag vid 2030-tiden. Vid lunchtid och på kvällen brukade vi sitta på restaurangens underbara terrass och prata med varandra. Tiden flög iväg, och två månader känns inte långsamt, utan går blixtnabbt.

Lars Henric Ekstrand
Professor emeritus



Indiska direktörer är mer välbetalda än amerikanska och engelska - och svenska, eftersom svenska direktörer har lägre löner än amerikanska och engelska.

Mest betalt får man i Mellanöstern. Något överraskande är att lönerna i Ryssland och Kina är så mycket högre. Antagligen gäller statistiken bruttolöner, i

så fall ser man inte hur mycket direktörerna får behålla efter skatt. Men i England är löneskatterna ganska låga, så de engelska direktörerna har kanske inte fullt så mycket lägre lön som det verkar.

- Ur Economist 13 sep 2008

SE NDTV I DIREKTSÄNDNING!!

Se indiska nyheter live på NDTV 24x7, Indiens svar på CNN. Kanalen är engelskspråkig. Bredbandsuppkoppling erfordras.

http://www.ndtv.com/convergence/ndtv/video/video_live.aspx?id=0